

# Intermde [Www.intermedecoiffure.fr](http://www.intermedecoiffure.fr)

a relaxed yet alert state is created by concentrating on a pleasant idea or thought, chanting a special phrase or sound, or focusing on the sound of one's breathing

intermde [www.intermedecoiffure.fr](http://www.intermedecoiffure.fr)

[www.intermedecoiffure.fr](http://www.intermedecoiffure.fr) jeu

jako ideln zpsob se osvdila pt lhev (sta i mal)

[intermedecoiffure.fr](http://intermedecoiffure.fr)